breast & chest feeding

it's worth it!

What Are Your Rights?

State and federal lactation laws promote positive health outcomes by protecting breast and chest feeding families. These laws work to remove barriers, making it easier for more families to breastfeed longer and meet their feeding goals without having to use formula.

Breastfeed In Public

Connecticut laws protect your right to breast or chest feed in any public place. For more information on what is protected and how to file a complaint, use this QR code to visit the CT Commission on Human Rights and Opportunities (CHRO).

Pump Or Breastfeed At Work

Both state and federal laws protect your right to pump your milk while you are at work. For more information on federal and state protections, scan the QR code below.

You Have Rights If You Are Called For Jury Duty

In Connecticut, persons serving for jury duty have options for accommodations. Call 800-842-8175 8 a.m. to 8 p.m., Monday through Friday, or scan the QR CODE and scroll down to Requesting an Accommodation.

You cannot lose your job for pumping or breastfeeding at work

It is against the law to discriminate, discipline, or take any action against you for exercising your rights under the workplace laws.

You can contact the CT Department of Labor, the US Department of Labor, or CT CHRO:

- **Connecticut Department of Labor: 860-263-6791.**
- **US Department of Labor, Wage and Hour Division, help line: 866-487-9243 If you are deaf, hard of hearing, or have a speech disability, please dial 7-1-1 to access telecommunications relay services.**
- **CT CHRO: 860-541-3400; TDD: 860-541-3400; CT Toll-Free: 800-477-5737.**
- **Work Life Law free legal help line: 415-703-8276.**

CONNECTICUT Public Health

CONNECTICUT Labor

CHRO

Connecticut Breastfeeding Coalition

Connecticut WIC

Produced in part with federal funds from the Centers for Disease Control and Prevention and U.S. Department of Agriculture; content does not necessarily reflect the view or policies of U.S. Government or imply endorsement.
This institution is an equal opportunity provider.

breast & chest feeding

it's worth it!

¿Cuáles Son Tus Derechos?

Las leyes estatales y federales de lactancia materna promueven resultados de salud positivos al proteger a las familias que amamantan o alimentan con el pecho. Estas leyes buscan eliminar barreras, facilitando que más familias amamanten por más tiempo y alcancen sus objetivos de alimentación sin necesidad de recurrir a la formula.

Amamantar en Público

Las leyes de Connecticut protegen tu derecho a amamantar o alimentar con el pecho en cualquier lugar público. Para más información sobre lo que está protegido y cómo presentar una queja, visita la Comisión de Derechos Humanos y Oportunidades de Connecticut.

Extraer Leche o Amamantar en el Trabajo

Las leyes estatales y federales protegen tu derecho a extraer leche mientras trabajas. Para más información, escanea el CÓDIGO QR de abajo.

Tienes Derechos si Eres Llamado para Ser Jurado

En Connecticut, las personas que sirven como jurado tienen opciones de acomodación si necesitan amamantar o dar el pecho. Llama al 800-842-8175 de 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a viernes, o escanea el CÓDIGO QR y desplázate hacia abajo hasta 'Solicitud de Acomodación".

No puedes perder tu trabajo por extraerte leche o amamantar en el trabajo

La ley prohíbe la discriminación, sanción o cualquier otra acción en su contra por ejercer sus derechos bajo las leyes laborales.

Puedes contactar el Departamento de Trabajo de CT, el Departmento de Trabajo de EE.UU., o CT CHRO:

- **Departamento de Trabajo de CT: 860-263-6791.**
- **Departamento de Trabajo de EE.UU., División de Salarios, línea de ayuda: 866-487-9243**
  Si tienes problemas de audición, o una discapacidad del habla, por favor marca 7-1-1 para acceder a servicios de retransmisión de comunicaciones.
- **CT CHRO: 860-541-3400; TDD: 860-541-3400; CT línea gratuita: 800-477-5737.**
- **Línea de ayuda legal gratuita de Work Life Law: 415-703-8276**

CONNECTICUT Public Health

CONNECTICUT Labor

CHRO

Connecticut Breastfeeding Coalition

Connecticut WIC

Producido en parte por fondos federales de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades y el Departmento de Agricultura de EE.UU. El contenido no refleja necesariamente el punto de vista o las políticas del Gobierno de EE.UU. o implica un endorso.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.